

4泊5日のオープン研修 職場復帰支援・合宿研修

自然豊かな道場で自分を内観し生きていく意味を考える研修です。

●内容

休職中の社員や、心の病で通院している社員、休みがちな社員などを対象とした、4泊5日の職場復帰支援プログラム研修です。経験豊富な心理カウンセラーの指導のもと、仕事に対する意欲を取り戻す訓練を行っています。意欲を持続するための心の拠りどころは「自信」です。この職場復帰プログラム研修は、600社以上の実績を誇る意欲向上研修『慧眼塾・BTプログラム』に、カウンセリングプログラムを加えた職場復帰専用の研修です。自分の周囲にいる人たちの存在と意義を明確にし、自信と感謝の気持ちを取り戻し、自分自身の働く目的とその方向を確認し、各々の目標を宣約することで、「保持するだけの能力」から「発現させる能力」へ昇華させる内容です。

※参加者の方に事前に面談させていただき、病状を確認させていただきます。研修に参加不可能な場合は、別のプログラムをご提案いたします。

●講師紹介

講師：仲田 有佑

1970年7月生まれ。東京在住。心理カウンセラー。16歳より心理学を学ぶ。有名心理カウンセラー養成機関の専属講師、その他スクール経営を経て、現在、公共施設や教育機関での活動を通し、心理学を広める活動を行っている。予防医学としての心理学の使い方、恋愛セミナー、人を癒して自分を癒すためのワーク、子育て講座、カウンセラー養成講座を開催中。

講師：小池 敦志

慧眼塾代表。結婚式場・証券会社・旅行添乗員を経て、13年間、経営コンサルタント会社に勤務。平成15年、独立の後、平成16年3月有限会社慧眼塾設立。4泊5日合宿形式の行動力増強トレーニングや意欲啓発研修など、多彩な経験を活かし人生哲学に根ざした研修が好評を博している。ほかにも、心理カウンセラー養成講座、マナー研修、新入社員研修など、社会人としての常識や覚悟を植え付ける研修を行っている。

●お問い合わせ・お申し込み

info@bc-a.jpまで

カリキュラム(4泊5日)

【第1日目】

- 集合 オリエンテーション
- 開講式
- 心理検査
- 共感テスト記入
- 返事・即行
- 挨拶解説及び訓練
- 八箇条解説(夕食)
- 暗唱訓練
- 暗唱審査
- 講義:社会人としての意識(入浴)
- (消灯・就寝)

【第2日目】

- (起床・朝礼・清掃)(朝食)
- チームワーク訓練
- 発声訓練
- 発声審査(昼食)
- 歩行準備
- 歩行訓練
- 暗唱審査(入浴)
- (消灯・就寝)

【第3日目】

- (起床・朝礼・清掃)(朝食)
- チームワーク訓練
- 発声審査(昼食)
- 心理検査解説
- 発声審査
- カウンセリング同時進行
- 総合審査(夕食)
- 意識強化訓練
- 自己決意解説(入浴)
- (消灯・就寝)

【第4日目】

- (起床・朝礼・清掃)(朝食)
- 基本訓練
- 自己決意審査および残審査
- 総合審査(昼食)
- チームワーク訓練
- 自己決意審査および残審査
- 意識強化訓練
- 挨拶審査
- 体感学習(入浴)
- 感性訓練
- 希望会(消灯・終身)

【第5日目】

- (起床・朝礼・清掃)(朝食)
- 総合審査
- 全審査合格次第終了レポート作成
- 閉講式
- 修了証授与
- 解散

●研修料金

1名様 18万円

- 研修費・宿泊費・食費を含んだ料金です。
- 現地までの往復交通費・前泊費用等は含まれておりません。
- 日程・会場に関してはお問い合わせください。
- オープン研修です。他社の人も一緒に研修となります。



BCA

business
counseling
association

ビジネスコンサルティング協会

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-2 サニービル5F(株式会社ワーク内)

Tel.03-5577-6145 <http://www.bc-a.jp>