

初級カウンセラー養成コース

2日間集中講座のご案内

カウンセリングの基本と流れを体感し、心理学を楽しく学ぶコースです。プロのカウンセラーを目指す人の基本となる知識ですが、一般的な仕事にも幅広く応用できますので、企業の社員研修としても導入していただけます。

全8プログラム

「自分を知る」相手を知る」心理テスト

自分の対人関係のクセを見つける T/A交流分析と、人の心の奥に潜む欲求を探るソーシャルスタイル理論。二つの心理テストとその使い方を学びます。

聴き方訓練法

言葉だけでは分からない、人間の本音を聴き出す訓練法です。カウンセラーとして必要な技術を身につけると同時に、カウンセラーの定義も学習します。

投影法

その人が描いた絵から、現在の心の様子や家庭環境、幼少期のトラウマや精神状況などを読み取る方法です。まずは自分で絵を描いてみることで体験学習をします。

ヒストリーグラフと発達心理学

今までの人生の浮き沈みをグラフにし、そこから自分の心のクセを分析。自分なりのスランプ脱出法や、これからの人生を考えます。また、健全な心の発達に必要な、愛情と経験についても学びます。

システム・アプローチ理論

家族や組織の問題を解決するための空間的理論。人の集団における関わりを空間配置し、体感することで問題点に気づき、健全に導く技術です。

ゲシュタルト療法

不安や恐怖を取り除く療法の一つ。モノには幾通りもの見方があることを学び、全体を見たり、見る方向を変えることで心配ごとを排除する手法です。

自律訓練法

ストレス状態がひどくなると、自律神経の働きが悪くなり、身体にもさまざまな症状が出ます。リラックスした状態を作ること、自律神経の働きのバランスを回復させる治療法を学びます。

音楽療法

音楽を聞いてイメージする物語から心の病を発見したり、心の奥底に浸透する音楽を用いてストレスを解消したりするセラピー技術を習得します。

受講料 : 84,000円 (税込)

受講期間 : 1日 6時間 × 2回 (10:00~17:00)

場所 : 毎回変わりますので、お問い合わせください。

お申込み : 事前にお電話またはメールでご連絡ください。

TEL:03-5577-6145 (株式会社ワーク) Mail:info@bc-a.jp

お問い合わせは

ビジネスカウンセリング協会

BCA

business
counseling
association

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-2サニービル5F TEL.03-5577-6145 (株式会社ワーク内)